

[The Birthplace of the “Caesar Salad”](#)

※タイトルについて、Ctrlキーを押しながらクリックすると別タブで開きます。

<Let's learn!>

- **come to mind**
- **(the) world-famous …**
- **A was(were) created in B**

=====

What comes to mind when you think of Mexico? Maybe tacos or the movie "Coco." But did you know that my hometown, Tijuana, is the birthplace of the world-famous Caesar Salad? You might think it came from Italy, but it was actually created here on July 4, 1924, by an Italian chef named Cesare Cardini. He worked at "Caesar's Hotel", and that's how it got its name.

The salad is made right in front of you. It is one reason that it became popular in the 1920s and 30s. To make it, you need chopped garlic, mustard, Worcestershire sauce, an egg yolk, lime, olive oil, and Parmesan cheese. These ingredients are mixed in a bowl with four large lettuce leaves. When everything is tossed together, you have the world-famous Caesar Salad ready to enjoy.

This simple but delicious dish has been enjoyed by many people around the world and continues to be a favorite for people who love fresh and flavorful salads.

【日本語訳】

「シーザーサラダ」発祥の地

メキシコについて考えると何が思い浮かびますか？たぶんタコスや映画「Coco（邦題:リメンバー・ミー）」ですね。しかし、私の故郷であるティファナが世界的に有名なシーザーサラダの発祥の地だということを知っていましたか？イタリアから来たと思うかもしれませんが、実際には1924年7月4日にイタリア人シェフのシーザー・カルディーニによってここで作られました。彼は「シーザーズ・ホテル」で働いており、そのためこの名前が付けられました。

サラダは目の前で調理されます。それが、このサラダが1920年代から30年代に人気になった理由の一つです。それを作るには、刻んだニンニク、マスタード、ウスターソース、卵黄、ライム、オリーブオイル、そしてパルメザンチーズが必要です。これらの材料は、4枚の大きなレタスの葉とともにボウルで混ぜ合わせます。すべてを和えれば、世界的に有名なシーザーサラダを楽しめます。

このシンプルで美味しい料理は、世界中の多くの人々に楽しまれており、新鮮で風味豊かなサラダが好きな人々にとって今でも人気の一品です。

Key Phrases 重要表現

come to mind	思い浮かぶ
(the) world-famous …	世界的に有名な
A was(were) created in B	AはBで作られました。

Key Vocabulary 重要単語・熟語

単語	発音記号	品詞	意味
(the) birthplace (of)	'bɜrθ,pleɪs	名詞	発祥の地、出生地
named	neɪmd	形容詞	～という名前の
continue	kən'tɪn·ju	動詞	続ける、続く、今でも

Others その他

単語	発音記号	品詞	意味
right in front of...	raɪt ɪn frʌnt ʌv		…の目の前で
worcestershire sauce	wɜːstə.ʃə 'sa:s	名詞	ウスターソース
yolk	jɔʊk	名詞	卵黄、黄身
ingredient	ɪn'grɪ·di·ənt/	名詞	(料理の)材料
toss	tɒs	動詞	和える、軽く混ぜる
flavorful	fleɪ.və.fə	形容詞	風味豊かな