

[Greggs - a British Delicacy](#)

※タイトルについて、Ctrlキーを押しながらクリックすると別タブで開きます。

<Let's learn!>

- **shake off**
- **originate from**
- **specialise in**

=====

The U.K., despite its many rich and significant cultural contributions to the world, has never shaken off the stereotype of having terrible food. As a native Brit, I can confirm that most of this criticism is indeed highly warranted (especially my cooking!). However, there is a place that breaks these negative stereotypes, a place where one can marvel at the flakiest pastries and sweetest cakes, a place where one can enjoy the best of British cuisine in a casual environment at a reasonable price...Greggs.

Greggs is a British bakery chain originating from Newcastle Upon Tyne. Greggs specialises in rolls, bakes and sandwiches, as well as doughnuts, slices and cakes. Greggs also offers a wide selection of teas and coffees, juices and soft drinks. To get the best price, Greggs offers a “meal deal,” which allows one to enjoy a mix of sweet and savoury food items in combination with a drink at a special price. Thanks to such offers, Greggs recently overtook McDonalds as the U.K.'s favourite breakfast fast-food spot.

When I go to Greggs, I usually order the most popular item on the menu, a sausage roll. Have you ever tried a sausage roll? A sausage roll is a pork sausage that is wrapped in flaky pastry. I can eat about four! I also may order a steak bake. A steak bake is a puff pastry that is filled with diced beef and gravy. If I go for breakfast, I like to order a breakfast roll deal, which includes a bacon roll and tea for about £3.00. If I fancy a sweet item, I usually order the gingerbread man cookie. It is delicious!



Going to Greggs makes me happy because I can enjoy the best of British cuisine all in one place. If you ever go to the U.K. and want to experience authentic British food, please go to Greggs!

=====

※注記

この記事は筆者の出身国であるイギリスで使用されている英語の綴りで記載しています。

(英)savoury (米)savory

(英)specialise (米)specialize

(英)doughnuts (米)donuts

(英)favourite (米)favorite

【日本語訳】

グレッグス — イギリスのごちそう

イギリスは、世界に対して豊かで重要な文化的貢献を数多くしてきたにもかかわらず、食べ物がひどいという固定観念をいまだに払拭できていません。生粋のイギリス人として言わせてもらおうと、この批判のほとんどは全くもってその通りです（特に私の料理は！）しかし、これらのネガティブな固定観念を打ち破る場所があります。そこは、この上なくサクサクのペイストリーやとびきり甘いケーキに驚き、最高のイギリス料理をカジュアルな雰囲気の手頃な価格で楽しめる場所…グレッグスです。

グレッグスは、ニューカッスル・アポン・タイン発祥のイギリスのベーカリーチェーンです。グレッグスは、ロールパン、ベイク、サンドイッチの他、ドーナツ、スライスケーキ、通常のケーキを専門としています。グレッグスでは、幅広い種類の紅茶やコーヒー、ジュースやソフトドリンクも提供しています。一番お得なのは「ミールディール」で、甘いものとしょっぱいものを飲み物と組み合わせて特別価格で楽しむことができます。そのような提供のおかげで、グレッグスは最近、朝食のファストフード店としてマクドナルドを抜き、イギリスで一番の人気スポットとなりました。

私がグレッグスへ行くと、たいてい一番人気のメニューであるソーセージロールを注文します。あなたはソーセージロールを食べたことはありますか？ソーセージロールとは、豚肉のソーセージをサクサクしたパイ生地で包んだものです。私は4つくらい食べられます！ステーキベイクも注文するかもしれません。ステーキベイクは、角切り牛肉とグレービーソースが詰まったパイです。もし私が朝食に行くなら、ベーコンロールと紅茶がセットで約3ポンドのブレイクファストロールディールを注文するのが好きです。もし甘いものが時は食べたい時は、たいていジンジャーブレッドマンクッキーを注文します。これが美味しいんです！

グレッグスに行くと最高のイギリス料理を一度に全部楽しめるので、私は幸せな気持ちになります。もしイギリスへ行くことがあって、本物のイギリス料理を体験したいなら、ぜひグレッグスに行ってみてください！

Key Phrases 重要表現

shake off	払拭する、振り払う
originate from	～で生まれる、～から生じる、～に由来する
specialise in	専門とする

Key Vocabulary 重要単語・熟語

単語	発音記号	品詞	意味
significant	ˌsɪgnɪfɪk(ə)nt	形容詞	重要な、かなりの
stereotype	ˈstɛrɪətaɪp	名詞	固定概念、ステレオタイプ
criticism	ˈkrɪtɪsɪzəm	名詞	批判、避難
warrant	ˈwɔːrənt	動詞	正当とする、保証する
marvel	ˈmɑːv(ə)l	動詞	驚嘆する、驚く、感心する
overtake	ˈəʊvəˌteɪk	動詞	(～に)追いつく、追い越す
authentic	əˈθɛntɪk	形容詞	本物の、正真正銘の

Others その他

単語	発音記号	品詞	意味
despite	dɪspáɪt	前置詞	にもかかわらず
contribution	kəntʀəbjú:ʃən	名詞	貢献、寄贈
pastry	péɪstri	名詞	生地
savory	séɪv(ə)ri	形容詞	塩味のある、しょっぱい、香ばしい
flaky	fléɪki	形容詞	サクサクの、はがれやすい、フレーク状の